



# 給食だより



令和7年 12月  
上布田保育園 給食室



朝晩の冷え込みが増して、冬の訪れを少しずつ感じるようになりました。今年も残すところあと1ヵ月となりました。

先月は、クッキングを色々と楽しみました！たんぽぽ組さんは芋煮会で野菜ちぎりデビュー♪幼児さんは、芋煮会やグループごとのクッキングを楽しみました。

上布田保育園で大切にしている「食べることは生きること」を実感した11月でした。苦手な食べものを前にちょっと困ってしまう子も、自分で作って食べることとなると興味しんしん♪力を合わせて楽しそうにお芋をつぶしている姿や、独創的でまさに「世界に1つだけのクッキーの形」を考えて形にしている嬉しそうな顔☺ ぎょうざの皮にケチャップをのせてスプーンできれいにのばすことは集中力も必要だし、友達が終わるのを待って、順番で作業していくので「自分がいちばん！」ではできません。お料理を楽しみながら、実は生きていくうえで大切な経験をしている秋の子ども達でした。エプロン、三角巾、マスクなどの準備もありがとうございました！



## ～スイートポテト～

「ボウルをおさえて・・・お芋をつ  
して・・・好きなかたちを作ろう！」  
大きいのや小さいの、いろんな形☺



## ～ぎょうざピザ～

「ケチャップ塗ってみよう！」「じょう  
ずだね」「みんなでつくったよ！おいしく  
焼いてね」お好みピザが勢ぞろいです☺



## ～クッキー～

「どんなかたちにしようかな・・・」  
「一つ目小僧にする！」「お顔を作って  
みる！」 かわいいクッキーができました。



## ～芋煮会～

たんぽぽさんは、保育園の三角巾をつけて白菜ちぎり。硬い芯のところも力いっぱい折ってくれました。  
幼児さんたちは、グループでちぎり、皮むき、包丁を。

先生からのお話を聞いている真剣な顔、顔。

ハートの形になるように、人参を切っているグループも。  
年長さんが、しめじやこんにゃくをちぎるお手本を見せて  
くれて・・・みんなでがんばったね。

お昼は園庭でわいわい楽しく食べました！



## ～おあじみ当番、楽しんでます～

毎日11：20に集合。最近は他のグループのお当番さんが来ていないと、呼びに行  
ってきます☺ みんなにお皿を配ったり、おかずを見て「大きいのがいい！」と  
リクエストしたり、保育園の生活の中で定着してきました。そんなひとときが嬉しいです♡



## ぎょうざピザ 4人分

・ぎょうざの皮・・・8枚      ・ケチャップ・・・適量・具はお好みで用意してください      ・ピザ用チーズ・・・適量

ぎょうざの皮にケチャップをぬり、ベーコン、ピーマン、コーンなどの具をのせ、ピザ用チーズをのせて、170℃で  
5～7分ほど焼く。

## スイートポテト 6個くらい

・さつま芋・・・300g（約1本）  
・砂糖・・・25g（大さじ3弱）      ・バター・・・15g

\*さつま芋は皮をむき、適当な大きさに切って茹でる。（蒸す）芋が熱いうちにバターと砂糖を入れてつぶし、好きな形にして、220℃くらいで焼き色が  
がつくまで焼く。

## クッキー 15個くらい

・バター・・・70g      ・砂糖・・・50g  
・牛乳・・・25ccくらい      ・小麦粉・・・110g  
・ベーキングパウダー・・・少々

\*バターを室温に戻し、砂糖を入れてよく混ぜ、牛乳を加えて混ぜる。小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れ、さ  
くり混ぜ、好きな形にして、170℃で10分ほど焼く。

