



給食だより



令和7年 12月
上布田保育園 給食室



朝晩の冷え込みが増して、冬の訪れを少しずつ感じるようになりました。今年も残すところあと1ヶ月となりました。

先月は、クッキングを色々と楽しみました！たんぽぽ組さんは芋煮会で野菜ちぎりデビュー♪幼児さんは、芋煮会やグループごとのクッキングを楽しみました。

上布田保育園で大切にしている「食べることは生きること」を実感した11月でした。苦手な食べものを前にちょっと困ってしまう子も、自分で作って食べることとなると興味しんしん♪力を合わせて楽しそうにお芋をつぶしている姿や、独創的でまさに「世界に1つだけのクッキーの形」を考えて形にしている嬉しそうな顔◎ ぎょうざの皮にケチャップをのせてスプーンできれいにのばすことは集中力も必要だし、友達が終わるのを待って、順番で作業していくので「自分がいちばん！」ではできません。お料理を楽しみながら、実は生きていくうえで大切な経験をしている秋の子ども達でした。エプロン、三角巾、マスクなどの準備ありがとうございました！



～スイートポテト～

「ボウルをおさえて・・・お芋をつ
して・・・好きなかたちを作ろう！」
大きいのや小さいの、いろんな形◎



～ぎょうざピザ～

「ケチャップ塗ってみよう！」 「じょう
すだね」「みんなでつくったよ！おいしく
焼いてね」 お好みピザが勢ぞろいです◎



～クッキー～

「どんなかたちにしようかな・・・」
「一つ目小僧にする！」 「お顔を作って
みる！」 かわいいクッキーができました。



～芋煮会～

たんぽぽさんは、保育園の三角巾をつけて白菜ちぎり。硬い芯のところも力いっぱい折ってくれました。

幼児さんたちは、グループでちぎり、皮むき、包丁を。

先生からのお話を聞いている真剣な顔、顔。

ハートの形になるように、人参を切っているグループも。

年長さんが、しめじやこんにゃくをちぎるお手本を見せて
くれて・・・みんなでがんばったね。

お昼は園庭でわいわい楽しく食べました！



～おあじみ当番、楽しんでいます～

毎日11:20に集合。最近は他のグループのお当番さんが来ていないと、呼びに行
ってくれます◎ みんなにお皿を配ったり、おかずを見て「大きいのがいい！」と
リクエストしたり、保育園の生活の中で定着してきました。そんなひとときが嬉しいです♡



ぎょうざピザ 4人分

・ぎょうざの皮・・8枚 ・ケチャップ・・適量・具はお好みで用意してください ・ピザ用チーズ・・適量
ぎょうざの皮にケチャップをぬり、ベーコン、ピーマン、コーンなどの具をのせ、ピザ用チーズをのせて、170℃で
5~7分ほど焼く。

スイートポテト 6個くらい

・さつま芋・・300g（約1本）
・砂糖・・25g（大さじ3弱） ・バター・・15g
*さつま芋は皮をむき、適当な大きさに切って茹
でる。（蒸す）芋が熱いうちにバターと砂糖を入れ
てつぶし、好きな形にして、220℃くらいで焼き色
がつくまで焼く。

クッキー 15個くらい

・バター・・70g ・砂糖・・50g
・牛乳・・25ccくらい ・小麦粉・・110g
・ベーキングパウダー・・少々
*バターを室温に戻し、砂糖を入れてよく混ぜ、牛乳を加え
て混ぜる。小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れ、さっ
くり混ぜ、好きな形にして、170℃で10分ほど焼く。

